

Hochtaunus-Cup 20.-21.10.2018 in Oberursel

Lothar Schubert und Paul Harloff waren letztes Wochenende mit ihren Schwimmern in Oberursel beim Hochtaunus-Cup.

Lothar Schubert war mit seiner Bingerer Mannschaft sehr zufrieden.

Nach 3 Wochen TI auf Sizilien und in Mainz konnten die Binger Schwimmer der 1. Mannschaft in Oberursel beim Hochtaunus-Cup starke Ergebnisse erzielen. Fast alle Sportler konnten neue Bestzeiten schwimmen und sich auch schon für die süddt. Meisterschaften "Lange Strecke" in 2019 qualifizieren.

Anne Spira (01) auf 400 m Lagen, 800 m und 1500 m Freistil. Alle weiteren Rennen waren ebenfalls Bestzeiten - bei 6 Starts fünf 1.Plätze und einen 2.Platz!! „Starker Wettkampf!“

Luisa Bouvain (05) qualifizierte sich für 400 m Lagen und 800 m Freistil. Auch hier alle weiteren Rennen mit Bestzeiten - 7 Starts zwei 1.Plätze.

Jonathan Rollwa (03) hat die Quali für 1500 m Freistil und alle weiteren Rennen mit Bestzeiten geschafft. Philipp Käfer (04) kann bei den „Langen Strecken“ für 400 m Lagen an den Start gehen. Auch er hat alle Rennen mit Bestzeit geschafft.

Mathis Schönung (04) qualifizierte sich ebenfalls für 1500 m Freistil.

Außerdem steigerte seine SWSV Altersklassenrekorde über die drei Bruststrecken 50 m (0:30,86), 100 m (1:06,07) und 200 m (2:20,93).

Bei 100 m Brust lobte Lothar seinen sehr guten Rennverlauf. Bei 200 m Brust fehlen nur noch 7 Hundertstel zur Normzeit für die offene DKM in Berlin. Hier passten Anschlag und Wenden noch nicht über die gesamte Strecke.

Bei allen weiteren Rennen 100 m, 200 m und 1500 m F schaffte er es jeweils mit Bestzeit auf den ersten Platz.

Marten Spielmann (00) hatte 6 Starts. Bei 100 und 200 m Rücken sowie 200 m Freistil schaffte er es auf Platz 2. In 50 und 100 m Freistil und 50 m Rücken wurde es jeweils Platz 3.

Nach 1,5 Jahren Wettkampfpause hatte er in allen Rennen neue Bestzeiten, die erst beim ISF vor 4 Wochen aufgestellt wurden. Kann er das Training beibehalten und die Leistungskurve ist weiter ansteigend, wird er wahrscheinlich für die SG EWR Männermannschaft in der 2. Bundesliga starten (02.02.2019 in Mainz).

Katharina Wiesner (99) - 7 mal am Start - schaffte es auf fünf 1.Plätze in 50 m und 100 m Delfin, in 50 und 100 m Rücken und 100 m Lagen sowie zwei 2.Plätze in 200 m Freistil und Delfin.

„Starker Wettkampf mit neuen Bestzeiten!“ sagt Lothar. - Die Zeit von 1:05,84 auf 100 m Delfin war Platz 1 in der offenen Wertung.

Helena Düring (03) und Lukas Feier (01) erzielten Saisonbestzeiten. Helena Düring hatte bei 8 Starts drei 1.Plätze in 50 und 100 m Freistil sowie 100 m Delfin.

Lukas Klos (04) musste erkrankt absagen und war nicht am Start.

Auch Paul Harloff war mit seinen zwei Bingerer Schwimmer sehr zufrieden:

"Der diesjährige Hochtaunus-Cup in Oberursel war für uns vor allem aus dem Grund spannend, da er nun die ersten wirklichen Trainingsergebnisse aufzeigen würde und uns damit nicht nur sagt, wo wir aktuell stehen, sondern auch in welche Richtung wir die kommenden Wochen gehen werden.

Nachdem Boubacar Sow (04) bereits beim ISF in Mainz vor vier Wochen bemerkenswerte Sprünge in seiner Leistung präsentiert hat, war ich mir sicher, dass nach der Intensivierung des Trainings und insbesondere des Trainingslagers, da schon jetzt noch viel mehr drin steckt. Auf sämtlichen Strecken, über die er an diesem Wochenende angetreten ist, konnte er seine Bestzeiten meist mit großem Abstand verbessern. Dabei wies er nicht nur immense Verbesserungen in der Ausdauer (3min Verbesserung über 1500m Freistil innerhalb von 10 Monaten), sondern auch über die Sprintdisziplinen (Über zwei Sekunden über 50m Freistil) auf. Mit der Motivation, die er jedes Training an den Tag legt, bin ich davon überzeugt, dass seine Leistungskurve weiter steil nach oben zeigen wird."

Bei 5 Starts: drei 2.Plätze in 400 m Lagen, 400 m Freistil und 200 m Rücken, sowie zwei 3.Plätze in 50 m und 1500 m Freistil.

"Auch Lilly Charlotte Golz (05) schwamm einen guten Wettkampf und verbesserte sich auch auf ihren Hauptstrecken, den Sprintdisziplinen. Nachdem sie leider nicht am Trainingslager teilnehmen konnte und so viel Training verpasste, freute ich mich umso mehr über die überraschend starke Form!"

Zwei 1.Plätze in 50 m Freistil (00:29,31) und 50 m Delfin (00:32,03), einen 2.Platz in 100 m Freistil bei 6 Starts.

----- allen weiterhin viel Erfolg!!!-----